

Bodenarbeit und Freiarbeit

1. Kurs: **Mittwoch, 01. Mai, 9.00 – 12.00**

2. Kurs: **Sonntag, 05. Mai, 9.00 – 12.00**



Je nach Interesse können die Teilnehmer ihre **Schwerpunkte** an diesen Nachmittagen frei wählen und am zweiten Tag auch vertiefen:

- **Freiarbeit: Führen & Folgen** unter Einsatz unserer Gedanken, Körpersprache, Konzentration und Spannung-Entspannung - ohne Hilfsmittel (Halfter, Strick) in allen Gangarten und über Hindernisse!
- **Join Up** und Follow Up nach der Monty Roberts-Methode
- **TTEAM-Bodenarbeit** nach Linda Tellington-Jones
- **Lösende Übungen, Dehnungsübungen, Biegeübungen an der Hand** als Vorbereitung für die klassische Dressur (mit Trense) nach Bea Borelle (L'École Légerité).
- **Dressurlektionen an der Hand**, z.B. Seitwärtsgänge...
- **Klassisches Longieren**
- **Zirkuslektionen**

Ein wahrer Pferdensch und –freund zu sein,
geht weit über das Reiten hinaus!



Das **Einfühlen in ein anderes Lebewesen**, das **Verstehen** und **richtige Deuten der Signale** und das **Erkennen der Bedürfnisse** des Pferdes ermöglichen erst eine **funktionsfähige Kommunikation** basierend auf einer Verbindung, die aus dem Verständnis füreinander und dem Vertrauen entsteht. Die eigene Körpersprache und der gesamte nonverbale Bereich werden bewusst erlebt und eingesetzt.

Kosten: € 55,- bei 6 Teilnehmern
(€ 65,- bei 4 TN)

Anmeldung bei Caroline Reidinger,
0660/6849628
caro.reidinger@gmail.com



www.hammerwiesenhof.at